

Задание к дифференцированному зачету

В приложении №1 выберите комплекс упражнений. Разучите, снимите обучающее видео.

Видео высылать на электронную почту k500530@yandex.ru, VK Капшуков Петр, до 12.06.2020

Классическая аэробика : учебное пособие / Л. В. Морозова, Т. И. Мельникова, О. П. Виноградова ; Сев.-Зап. ин-т управления — филиал РАН-ХиГС. — Казань : Изд-во «Бук», 2017. — 102 с.

Приложения..... 87

Задание актуально для выполнивших все задания 4 семестра